



yoga mit magischen Tieren

IM THEATER DÜREN



**Hast Du Lust auf Yoga,
Lesen, Film & Theater?**

Insgesamt 120 Dürener Kinder
im Alter von 4 bis 12 erhalten
ein Buch und eine Kinderyoga-
matte mit Tiermotiven.



Möchtest Du mitmachen?

Weitere Infos findest Du auf
der Rückseite dieses Flyers.



Stadt Düren
...lebendig, offen
-mittendrin-

oo

yoga

NAMASTE



In einem jeweils dreiwöchigen Kurs lest ihr ein Buch und übt in der wöchentlichen Yogasequenz mit euren eigenen magischen Tieren (Gruppenstärke ca. 10 Kinder).

Einmal monatlich gibt es ein öffentliches Üben im Haus der Stadt in dem weitere Bücher gelesen werden und weitere Tiersequenzen geübt werden.

Am Weltyogtag der UN am 21. JUNI 2024 zeigt Düren Kultur allen teilnehmenden Kindern nach einer großen gemeinsamen Übungssequenz Teil 1 der verfilmten Bücher. Im SOMMERHAUS der Stadt 2024 gibt es dann Teil 2 zu sehen.

Das Projekt zieht sich bis in die Spielzeit 2025 des Theater Düren und gipfelt dort im Besuch des Theaterstücks: „Die Schule der magischen Tiere“ im Haus der Stadt.

Jeden Monat gibt es eine neue Gruppe.

Hast Du Lust mitzumachen?

Weitere Informationen zum Projekt „Yoga mit magischen Tieren“ und die Anmeldung gibt es per E-Mail an theaterpaedagogik@dueren.de.



OM-OM-OM



DÜREN KULTUR



o